



علل زمینه ساز بیماری عروق کرونر



مصرف دخانیات ، سیگار ، قلیان ، و .. یا مواجهه با دود.

چاقی و اضافه وزن به همراه کلسترول خون.

فشار خون بالا که معمولاً هیچ علایم هشدار دهنده ای ندارد.

مصرف زیاد چربی های اشباع و شیرینی و عدم استفاده از سبزی و میوه .

قند خون بالا و دیابتی که بدون تشخیص و کنترل مانده.

کمبود تحرک و ورزش، زندگی ماشینی و پشت میز نشینی.

استرس و نگرانی بیش از اندازه و درون ریزی احساسات.

سوء استفاده از مواد مخدر صنعتی و سنتی و اعتیاد به الکل.

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

واحد آموزش سلامت